

# GEDRAGSCODE VAN JULLIE CLUB



## KERNWAARDEN

Kernwaarden zijn de principes en overtuigingen die de club leiden. Die kernwaarden zijn vastgelegd in de gedragscode. Voorbeelden van kernwaarden voor de club zijn: bloei, gehoorzaamheid, verbondenheid, tolerantie, verdraagzaamheid, enthousiasme, eigenheid, toewijding, flexibiliteit, toegankelijkheid, persoonlijke ontwikkeling, humor, speelsheid, prestigieus, plezier, samenwerken, respect, pionieren, aandacht, veiligheid, betrokkenheid, gezag, gezamenlijkheid, waardering.

## VOOR WIE?

- Bestuur en vrijwilligers
- Trainers/coaches
- Spelers
- Ouders

## REGELS & AFSPRAKEN

Vaak denken we dat we allemaal hetzelfde vinden, maar waar mensen samen komen, zijn er verschillen. Het is dus goed om regels en afspraken vanuit jullie club op te stellen. Dit maakt het ook makkelijker om elkaar aan te spreken. Het is dan niet omdat één iemand dat vindt, maar omdat 'we bij de club' dat vinden. Hier enkele tips om die regels en afspraken te maken:

- Less is more dus doe er niet te veel. Wij adviseren 5-7.
- Maak het concreet. Voorkom grote termen.
- Zeg vooral wat je wel wil zien.
- Houd het kort en bondig. Dat vergroot de kans dat mensen het lezen en onthouden.

## DE REGELS & AFSPRAKEN IN DE PRAKTIJK

- De kracht zit hem in de herhaling. Je wil dat dit de omgangsvormen zijn dus zorg dat het goed zichtbaar is: op de website, langs het veld, in de kantine enz.
- Bespreek de regels en afspraken met trainers/coaches en vrijwilligers. Zij zijn je verlengstuk naar spelers en ouders.
- Trainers/coaches bespreken de regels en afspraken begin van het seizoen met spelers en ouders. Je kan het ze laten ondertekenen om er een meer bewust moment van maken.
- Spreek mensen aan die zich er niet aan houden. Dit is soms lastig dus doe het met elkaar en help elkaar hierbij.

Vind je het fijn als een professional met jullie mee denkt? Neem contact op met [assistent@sportpedagoog.com](mailto:assistent@sportpedagoog.com) en we komen (voor Amsterdamse verenigingen kosteloos) langs.

# VOORBEELDEN

## FC WEESP



## WV-HEDW

- Bij WV-HEDW vinden we het zeer belangrijk dat iedereen zich veilig en vertrouwd voelt. Het met respect behandelen van de mensen om je heen is dan ook ons uitgangspunt.
- Binnen WV-HEDW vinden wij het onder andere het volgende erg belangrijk:
- Iedereen (team- en clubgenoten, trainers en coaches, tegenstanders en scheidsrechters) behandelt een ander op een respectvolle manier (dus zoals je zelf ook behandeld wilt worden);
- Je blijft van andermans spullen af;
- Je stelt je sportief op naar alle betrokkenen, zowel voor, tijdens als na de wedstrijd;
- Onder respect tonen valt in onze optiek ook op tijd komen voor wedstrijden en trainingen en op tijd afmelden als je een keer verhinderd bent.

## ASV VOLEWIJCKERS

Een voetbalteam presteert beter als iedereen het naar zijn zin heeft, als iedereen elkaar helpt. Voetbal is een teamsport. En een bloeiende vereniging maken we samen.

Ik houd me aan de volgende regels:

- Ik draag tijdens wedstrijden het tenue van A.S.C. De Volewijckers.
- Ik verniel geen spullen.
- Ik ben op tijd aanwezig bij de trainingen en wedstrijden.
- Ik meld me tijdig af als ik niet kan komen trainen.
- Ik meld me minstens 24 uur van te voren af als ik niet kan mee doen aan de wedstrijd.
- Ik luister naar de trainer, teamcoach en/of teamleider en doe wat er van me gevraagd wordt.
- Ik zal niet schelden, vechten of pesten en ik gedraag me netjes, sportief en met respect richting spelers en arbitrage.
- Ik accepteer de beslissingen van de scheidsrechter en de grensrechter.
- Ik help mee met het verzamelen en opruimen van materialen na de training.
- Ik help mee met het schoonmaken van de kledkamer.

# VOORBEELDEN

## PIRATES

### ZO GAAN WIJ HET DOEN, DIT SEIZOEN!



#### RESPECT

We hebben respect voor onszelf, elkaar, de beslissingen van de coach, de scheidsrechter, de club en de materialen.



#### FAIRPLAY

We staan voor eerlijk spel, pesten niet en zijn sportief, ook ten opzichte van de scheidsrechter en tegenstander. We rennen altijd het veld in en uit. We zijn een voorbeeld voor andere spelers, coaches, officials en fans.



#### AANMOEDIGEN

We geven elkaar complimenten. We helpen elkaar en hebben een positieve houding.



#### COACHING

We willen groeien en staan open voor aanwijzingen en opdrachten om onszelf te verbeteren. We zijn doorzetters. We komen met vragen, klachten en problemen direct naar de coach.



#### TELEFOON

Deze blijft in onze tas.



#### OP TIJD

We komen op tijd en zijn 15 minuten voor aanvang training klaar om te leren. We gaan ook op tijd naar bed zodat we uitgerust zijn voor de wedstrijd. We melden ons tijdig af als we niet kunnen komen: 2 dagen voor de training, 5 dagen voor de wedstrijd



#### TENUE

We zorgen dat we voor de wedstrijd gekleed zijn in witte broek, tok, gele sokken, riem en ondershirt en zwart Pirates shirt & cap. We zorgen dat onze spullen klaar liggen voor de wissel.



#### MATERIALEN

We helpen met het ophalen en klaarzetten van de materialen en het opbergen.



#### NETJES OPLEVEREN

We vegen de velden na de training en wedstrijd, ruimen de honken op en maken de dug-out vrij van rommel.



#### PLEZIER

We genieten van honkbal, hebben plezier en vieren onze successen.



#### LUISTEREN

Als de coach uitleg geeft kijken we naar de coach, luisteren we en zijn we stil.