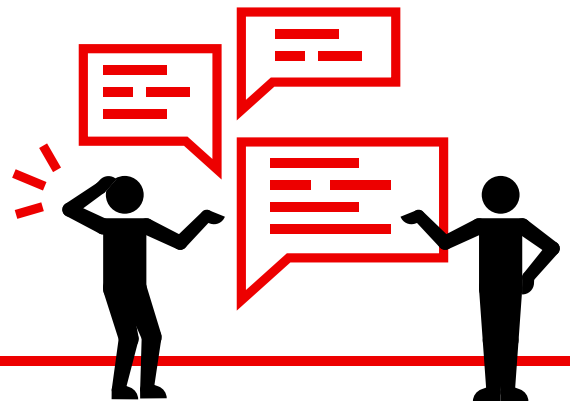


Een goede start van het seizoen!

Beste bestuurslid / vrijwilliger,

Het sportseizoen is weer begonnen. Als vereniging doe je er alles aan om de kinderen én de ouders een fijne start te geven. Maar hoe zorg je ervoor dat kinderen energiek beginnen aan een sportief seizoen met betrokken en positieve ouders? Duidelijke clubregels en -afspraken zijn daarbij heel belangrijk. Wij helpen jouw vereniging op weg met deze drie stappen om heldere afspraken te maken, te communiceren en na te leven!



Stap 1

Welke afspraken en regels wil je als vereniging?

Zo veel mensen, zo veel wensen. Er is niet één persoon die bepaalt hoe we met elkaar omgaan binnen de vereniging. Dat doen we met z'n allen. Het is daarom goed om als vereniging te bepalen wat je belangrijk vindt en waarvan je wilt dat iedereen zich daaraan houdt. Denk na over zaken als:

- **Wat voor club willen we zijn?**
Dit kan een korte beschrijving zijn, of een duidelijke **visie en missie**.
- **Welke basisafspraken horen daarbij?**
Dit zijn randvoorwaarden, bijvoorbeeld over het betalen van contributie, op tijd aanwezig zijn of afmelden, inzet van leden en ouders voor **vrijwilligerstaken**.
- **Welke gedragsregels horen daarbij?**
Dit zijn de verwachtingen over hoe leden en ouders zich op en rond het veld gedragen. Bijvoorbeeld: we luisteren naar de trainer, we houden onze mond tegen de scheidsrechter, we zijn zuinig op het materiaal (let op: beperk het aantal regels en formuleer ze kort, bondig en positief vanuit het gewenste gedrag). Kijk voor een mooi voorbeeld naar **FC Weesp**.
- Check met een aantal mensen binnen de club of jullie deze afspraken en regels al hebben, of ze nog bruikbaar zijn of dat ze (opnieuw) moeten worden opgesteld.

Stap 2

Afspraken uitdragen en bespreken

De sleutel zit in de kracht van de herhaling!

- Je afspraken uitdragen en bespreken kun je niet vaak genoeg doen.
- Communiceer er zeker bij het begin van het seizoen over. En zorg daarna voor herhaling. Zodat ook nieuwe leden en hun ouders op de hoogte zijn (bijv. via 1-op-1 uitleg, een avond voor ouders van nieuwe leden, uitleg van de trainer).
- Deel de afspraken via social media, borden langs het veld, posters of schermen in de kantine of waar dan ook. Het helpt echt als mensen het vaker zien en het maakt het ook makkelijker om mensen erop aan te spreken.
- Spreek elkaar aan. Hiervoor geldt: hoe beter de afspraken zijn geformuleerd en hoe meer ze bekend zijn, hoe makkelijker ernaar verwezen kan worden.
- Vergeet ook niet om goede voorbeelden te belonen. En om mooie voorbeelden te delen waar het kan.

Stap 3

Hoe zorg je dat deze afspraken worden nageleefd?

Regels en afspraken werken alleen als iedereen zich daaraan houdt. Geef dus het goede voorbeeld.

- Als bestuur heb je een voorbeeldfunctie. Als bestuurslid denk je misschien dat je er wat verder vanaf staat, maar heb je wel degelijk invloed op trainers, ouders en spelers. Reken je een trainer/coach af op zijn prestaties, waardoor hij misschien sneller tegen een scheidsrechter gaat praten of onvoldoende let op de sfeer in het team? Voelen scheidsrechters zich gesteund of geef je zelf ook af op beslissingen van de scheidsrechter?
- Bespreek met trainers, ouders en spelers wat jij belangrijk vindt als bestuurslid.
- Ook als trainer of vrijwilliger heb jij een voorbeeldfunctie, wees je hiervan bewust. Je kunt niet van je team verwachten dat zij hun mond houden tegen de scheidsrechter als je zelf staat te schreeuwen tegen diezelfde scheidsrechter of iedere beslissing in twijfel trekt
- Spelers, ouders en toeschouwers leven de afspraken en gedragsregels na en spreken anderen aan.
- Doe het samen: Sport draait namelijk niet alleen om het spelletje, maar ook om alle mensen eromheen. De belangrijkste boodschap op voorhand: cultuur kun je maken!

Soms is het fijn als een extern iemand meedenkt. Vanuit De Assistent kunnen we hierbij helpen als een soort procesbegeleider. Kijk voor meer informatie op assistent.amsterdam.nl of stuur een mail naar assistent@amsterdam.nl

De Assistent

hét geheim achter de beste jeugdtrainers

assistent.amsterdam.nl