



# Videotraining

**Wat:** Vaak zegt beeld meer dan woorden. Om deze simpele reden zetten we filmmateriaal in om trainers en coaches te begeleiden. We zien dit als een extra middel om trainers en coaches meer inzicht te geven in hun functioneren en zo goed te kunnen werken aan hun verbeterpunten. Dit zullen we alleen doen in overleg met de trainer, coach en vereniging.

**Hoe:** Uit evaluaties met verenigingen is gebleken dat het soms prettig kan zijn om een trainer of coach te filmen. Vooraf bepalen we met de trainer of coach of videotraining een meerwaarde kan zijn. We bepalen dan samen met hem/haar waar we naar zullen kijken en wat we na afloop zullen bespreken. Hoe concreter de vraag van de trainer, hoe gericht we kunnen werken.

## Voorbeelden van thema's die aan bod kunnen komen:

**-Duidelijkheid:** snappen de spelers voldoende wat je bedoelt? Lukt het om aan te sluiten bij hun niveau en belevingswereld? Is de uitleg kort en bondig?

**-Positieve coaching:** hoe geef je op een positieve feedback? Wat is een effectief compliment? Hoe laat je de spelers elkaar positief coachen?

**-Voorbeeldfunctie:** hoe kan je je voorbeeldfunctie op een positieve manier inzetten? Ben je een positief rolmodel voor de spelers? Lukt het om zelf het gedrag te laten zien dat je van je spelers vraagt?



## Randvoorwaarden:

- Club zorgt voor aanmeldingen van trainers die hieraan willen deelnemen
- Club en trainer of coach stemmen in met het filmen en bespreken van het beeldmateriaal
- Het beeldmateriaal zal alleen worden gebruikt tijdens het feedbackgesprek met trainer of coach en zal niet worden doorgegeven aan bestuur of worden gebruikt voor andere doeleinden.

**-Kosten:** als deelnemende vereniging aan het project Sportpedagoog, zitten er geen kosten aan verbonden. Het traject is ook los in te zetten. Neem in dat geval contact op met Tessa Blom via [info@sportpedagoog.com](mailto:info@sportpedagoog.com) of 06-33315315.

