



Workshop Positief Coachen in de Praktijk

Wat: we gaan het veld op om enkele thema's uit de workshop positief coachen in de praktijk te oefenen. 1 sessie duurt 1 training (1 tot maximaal 1,5 uur). De Sportpedagoog kijkt daarna nog 2 keer mee met de trainer bij zijn eigen team.

Hoe: samen met een Sportpedagoog en maximaal 3 andere trainers geef je training aan een jeugdteam van de vereniging. In overleg met de vereniging bereist iemand van hen of ons de training vooraf voor, want het gaat er niet om wat we trainen, maar HOE we dat doen.



Thema's: We zullen 2 thema's behandelen:

-Structuur: hoe leg je een oefening duidelijk uit, hoe zorg je dat de kinderen in beweging zijn, hoe geef je de kinderen verantwoordelijkheden?

-Positieve coaching: hoe geef je op een positieve feedback?

Wat is een effectief compliment?

Hoe laat je de spelers elkaar positief coachen?

-Oefeningen op het veld zijn gericht op samenwerking, doorzettingsvermogen en incasseringsvermogen.

-Tijdens de sessie in het clubhuis bespreken we aan de hand van filmpjes en stellingen hoe ze met bepaalde situaties om gaan

Afsluiting:

We werken toe naar een centraal afsluitmoment waarin ze kunnen laten zien het meest sportieve team te zijn.

